СОГЛАСОВАНО
Директор № 1231
Ф.И.О.
отв. по питанию

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 сады 3-7
16,704	17,984	3,12	241,088	160	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Кондитерское изделие*** Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 сады 3-7
0,4	0,3	10,3	45,5	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)*** Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед сады 3-7
0,936	6,552	3,608	77,136	65	***Салат витаминный с маслом растительным*** Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного*** Хлеб пшеничный в нарезке
10,612	2,793	10,661	110,278	70	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник сады 3-7
5,61	3,525	40,92	217,815	150	***Каша рассыпчатая пшенная с фруктами*** Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	***Булочка с изюмом*** Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 сады 3-7
0,24	0,03	0,51	3,27	30	***Огурцы консервированные (без уксуса)*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
18,524	22,99	6,996	309,078	220	***Капуста, тушеная с мясом*** Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть
0,06	0,06	7,36	30,2	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке