СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1231
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

21 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	96,53 р.
4,32	5,04	21,42	148,6	200	***Каша пшенная*** Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоки*** Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	163,11 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	***Салат Летний*** Картофель свежий , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	***Суп из овощей на мясном бульоне*** Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12,78	1,08	5,04	81	90	***Азу из говядины с соусом томатным*** Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	103,50 р.
5,4	6,3	26,775	185,75	250	***Каша пшенная*** Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоки*** Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	193,22 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	***Салат Летний*** Картофель свежий , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	***Суп из овощей на мясном бульоне*** Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100	***Азу из говядины с соусом томатным*** Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____